

Меню

09 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
«26» июля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20
Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Перец болгарский порционно	60	100
Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из ягод сушёных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	30	50
Полдник		
Кукурузные хлопья	35	35
Кипячёное молоко	200	200
Фрукт (виноград)	150	150
Ужин		
Салат белокочанной капусты и перца	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
Котлета домашняя	90	100
Макаронные изделия отварные с овощами	200	230
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	50	50
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Печенье «Топлёное молоко» промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

Тул